

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นายมาเร็น ศิริวัฒน์ไพบูลย์  
อายุ ๒๕ ปี การศึกษาปริญญาตรีวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาโภชนาการและการกำหนดอาหาร  
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน Clinical Nutrition and Dietetics
- ๑.๒ ตำแหน่ง นักโภชนาการปฏิบัติ  
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) นักโภชนาการประจำของ Nutrition Care Team รับผิดชอบ  
เรื่อง การประเมินภาวะโภชนาการ ร่วมกำหนดอาหาร ให้ความรู้ ติดตามและประเมินผล
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร การจัดการภาวะโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ ( Nutritional Management  
for Elderly )  
สาขา  
เพื่อ  ศึกษา  ฝึกอบรม  ประชุม  ดูงาน  สัมมนา  ปฏิบัติการวิจัย  
แหล่งที่ให้ทุน  
งบประมาณ  เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร  เงินบำรุงโรงพยาบาล  
จำนวน ๔๕๐๐ บาท  
ระหว่างวันที่ ๒๖-๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๕๗  
สถานที่ โรงแรมตวันนา สุรวงศ์ กรุงเทพมหานคร  
รวมระยะเวลาการรับทุน -  
ภายใต้โครงการ ศึกษาอบรมประจำปี  
ของหน่วยงาน ฝ่ายโภชนาการ  
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ -

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลที่ได้รับจากการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย

(โปรดให้ข้อมูลในเชิงวิชาการ)

๒.๑ วัตถุประสงค์

๑. เพื่อศึกษาองค์ความรู้ใหม่ในเรื่อง อาหาร โภชนาการและการกำหนดอาหารสำหรับผู้สูงอายุรวมถึงงานวิจัย  
และนวัตกรรม จากสถาบันต่างๆ
๒. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ระหว่างนักโภชนาการ นักกำหนดอาหาร แพทย์ พยาบาล  
และวิชาชีพอื่น
๓. เพื่อนำความรู้ที่ได้รับจากการเข้าประชุมวิชาการในครั้งนี้มาพัฒนางานของฝ่ายโภชนาการและเกี่ยวข้องกับ  
คลินิกผู้สูงอายุ

๒.๒ เนื้อหา (โดยย่อ) สังคมไทยกำลังจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเนื่องจากจำนวนประชากรสูงวัยมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น และเนื่องจากวัยสูงอายุมีความเสื่อมของอวัยวะต่างๆทำให้ไม่สามารถทำงานได้เต็มประสิทธิภาพเหมือนวัยผู้ใหญ่จึงเกิดภาวะหรือโรคต่างๆตามมามากมาย ภาวะทุพโภชนาการเป็นภาวะที่พบบ่อยภาวะหนึ่งในผู้สูงอายุ ซึ่งส่งผลโดยตรงต่อสุขภาพและเพิ่มโอกาสการเสียชีวิต โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวหรือต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ดังนั้นจึงมีความจำเป็นต้องดูแลภาวะโภชนาการของผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม ทั้งนี้ ด้วยภาวะต่างๆของผู้สูงอายุแตกต่างจากวัยผู้ใหญ่ การดูแลภาวะโภชนาการจึงมีความแตกต่างในเรื่องของ Nutrition Care Process ตั้งแต่ การคัดกรองและการประเมินภาวะโภชนาการซึ่งจะมีแบบฟอร์มที่แตกต่างออกไปรวมถึงการให้โภชนบำบัดที่จะมีความต้องการพลังงานและสารอาหารที่แตกต่างทั้งภาวะปกติและเจ็บป่วย

### ๒.๓ ประโยชน์ที่ได้รับ

- ต่อตนเอง เพิ่มพูนความรู้ในเรื่องของโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ
- ต่อหน่วยงาน พัฒนาแนวทางการให้คำปรึกษาทางโภชนาการผู้สูงอายุเพื่อการป้องกัน
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

ส่วนที่ ๓ ปัญหา / อุปสรรค .....

.....

.....

ส่วนที่ ๔ ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน  
(จรรยาภรณ์ ศิริวัฒนโชนวงศ์)

ส่วนที่ ๕ ความคิดเห็นของผู้บังคับบัญชา

การประชุมในครั้งนี้สร้างความรู้ให้กับบุคลากร เพื่อนำไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน และเกิดประโยชน์สูงสุด และเป็นหลักสูตรที่เหมาะสมในการพัฒนาศักยภาพของบุคลากร

ลงชื่อ.....หัวหน้าส่วนราชการ  
(นายชวิทย์ ประดิษฐบาทุกา)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกลาง